



文章编号:1672-7134 (2020)12-1216

中图分类号:R271.11

文献标识码:B

DOI:10.16448/j.cjtc.2020.1216

## 王佩娟从藏象学说论治月经过少病的经验探析\*

廖文静<sup>1</sup>, 王佩娟<sup>2</sup>

1 南京中医药大学 江苏南京 210029

2 江苏省中西医结合医院 江苏南京 210028

**摘要** 月经过少病是现代妇科临床常见病、多发病。王佩娟教授根据多年临床经验以藏象学说为基础,强调月经的正常来潮依赖五脏的相互协调,认为脏腑功能失调是月经过少病发生的本源,疾病日久气滞、血瘀、痰湿之患阻滞胞络是邪实。治疗月经过少病,应“治病求本”,调整脏腑为重中之重,辅以祛除邪实。基本治法是根据月经周期阴阳气血变化,应用补肾调肝、温肾暖脾、益气养血、交通心肾法遣方用药,同时注重生活方式的宣教,在临床上取得了良好的治疗效果。

**关键词** 月经过少病;王佩娟;藏象学说;调整脏腑;月经周期

### Experience WANG Peijuan in the Treatment of Oligomenorrhea from Theory of Visceral Outward Manifestation

LIAO Wenjing<sup>1</sup>, WANG Peijuan<sup>2</sup>

1. Nanjing University of Chinese Medicine, Jiangsu Nanjing 210029, China

2. Integration of Chinese and Western Medicine Hospital of Jiangsu Province, Jiangsu Nanjing 210028, China

**ABSTRACT** Menorrhagia is a common and frequently-occurring disease in modern gynecology. Based on many years of clinical experience, Professor Wang Peijuan emphasized that the normal menstruation depends on the coordination of the five internal organs. He believes that the dysfunction of the viscera is the origin of oligomenorrhea, and the disease is caused by chronic qi stagnation, blood stasis, and phlegm dampness. Blocking the cell network is evil. In the treatment of menorrhagia, it is necessary to “cure the disease at the root”, and adjust the viscera as the top priority, supplemented by removing the evil substance. The basic treatment method is based on the changes of Yin and Yang Qi and blood in the menstrual cycle, the application of medicines for invigorating the kidney, regulating the liver, warming the kidney and warming the spleen, replenishing qi and nourishing blood, communicating the heart and kidney, and paying attention to lifestyle education, and has achieved good clinical treatment. effect.

**KEYWORDS** Oligomenorrhea; WANG Peijuan; Theory of visceral manifestation; Adjust viscera; Menstrual cycle

月经过少是指月经周期正常,经量明显少于平时正常月经量的1/2,或少于20ml,或行经时间不足2天,甚或点滴即净者,称为“月经过少”<sup>[1]</sup>。经行量少也是现代妇产科学中一个常见临床症状,多见于高催乳素

血症、子宫内膜结核、子宫内膜炎、多囊卵巢综合征、卵巢功能衰退、宫腔粘连等疾病。西医治疗该病多从下丘脑-垂体-卵巢-子宫轴角度出发,针对病因进行特异性治疗<sup>[2]</sup>或采用激素疗法,远期易复发,治疗

\* 基金项目: 国自然青年项目; 基于 ER 与 PI3K/Akt 信号通路关联性探讨补肾活血汤对免疫性卵巢早衰小鼠模型作用机制的研究 (2019)

通讯作者: 王佩娟 (1961-), 女, 主任医师, 博士生导师。研究方向: 中西医结合妇产科学。E-mail: pjwang@vip.sohu.com

作者简介: 廖文静 (1994-), 女, 在读硕士。研究方向: 中医妇科学。E-mail: 370503156@qq.com

18-20, 24.

[10] 王霞, 许瑶, 许允琪, 等. 泽漆汤联合顺铂胸腔灌注治疗恶性胸腔积液临床研究 [J]. 陕西中医, 2018, 39 (3): 286-288.

[11] 张炜, 高元喜. 泽漆汤加减治疗肺癌并胸腔积液 [J]. 湖北中医

杂志, 2015, 37 (3): 49.

[12] 胥孜杭, 朱杨壮, 张飞, 等. 泽漆汤对肺癌原位模型小鼠的抑制作用 [J]. 中国实验方剂学杂志, 2019, 25 (14): 6-12.

收稿日期: 2020-04-05 审稿: 祝永福 编校: 欧婉玉



时间长,且不良反应多。中医药治疗该病具有整体调控、多系统、多环节、多靶点的特点<sup>[3]</sup>。王佩娟,江苏省中医药研究院、江苏省中西医结合医院院长、教授、妇产科主任医师、博士生导师,从事临床、科研、教学工作30余年,致力于妇科内分泌疾病、不孕症的研究,对中西医结合治疗月经病经验丰富。笔者跟随王老师抄方期间所获颇丰,现将导师治疗月经过少病的部分思路与经验整理如下。

## 病因病机

### 1 历史溯源

月经过少首见于《女科百问》,有“阴气胜阳,月假少者,七物汤”。“经水少”最早论述于《脉经》,认为其病机为“亡其津液”。《素问病机气宜保命集·妇人胎产论》以“四物四两加熟地黄、当归各一两”,治疗“妇人经水少血色和者”。《证治准绳》有“经水涩少,为虚为涩”之言。《万氏妇人科》根据体质虚实,又有瘦者,辨为血虚;肥者,责其痰碍之分。

### 2 脏腑失调,痰瘀阻滞是月经过少病的基本病机

中医认为月经过少责之虚与涩,虚者分为气虚、血虚、阴虚、阳虚;涩者又有单纯血瘀和痰瘀夹杂之别。整理王佩娟教授门诊月经过少病医案,从病史和辅助检查入手,结合肾-天癸-冲任-胞宫轴理论,及夏桂成教授的心-肾-子宫轴理论,归纳其辨证特点。王佩娟教授认为月经过少病与脏腑功能失调密切相关,尤以肝、肾、心、脾为甚,痰瘀等病理产物亦可阻滞胞宫,导致月经量减少,甚则变生闭经、流产、不孕等疾患。

2.1 肝郁肾虚,气滞血瘀 《素问·举痛论》说:“百病生于气也”。王师认为,现代女性每受工作压力、生活负担、人情世故等外界刺激,易发生情绪波动,导致七情太过,波及脏腑,气血逆乱,冲任失调。情志因素中,以怒对冲任影响最大。肝在志为怒,抑郁忿怒,失于疏泄,肝气郁结,冲任气机不畅,气滞血滞;血为气之母,血能载气养气,血脉滞碍无力供养气的生成和运动,因气血为月经的物质基础,气滞血瘀可致经行过少。《傅青主女科》谓:“经水出诸肾”,“经本于肾”。唐容川《血证论·经血》提到“肾中天癸之水不足”是月经过少的发病机制<sup>[4]</sup>。肾为气血之根,每因劳累、创伤、手术等皆可损伤肾气,肾气亏虚,肾精衰少,冲任不盛,血海满盈不足,胞宫失于濡养,导致经行量少。

2.2 脾肾阳虚,痰湿内聚 王师认为,今人多喜食生冷,肥甘厚腻之品;作息不规律,好熬夜。久食生冷损伤脾阳,脾阳不足,不能升清降浊,水湿运化无力,

聚湿成痰,壅滞冲任,日久下注胞宫;起居无常损伤肾气,肾气虚,必不能达于血管,血行不畅,必停而成瘀,导致血海满盈不足。脾阳不足损及肾阳,肾阳虚,冲任虚寒,胞宫失于温养;肾阳不足,命门火衰,无力温养脾阳,日久可脾肾阳虚发病。痰湿阻滞经络,与瘀血相结,则有癥瘕之患,也可导致月经过少病的发生。

2.3 心脾两虚,生化乏源 《素问·评热病论》指出“胞脉者属心而络于胞中”。说明心与冲任二脉关系密切,心气下通,化赤为血,濡养冲任,胞宫满盈,经水如常。《素问·阴阳别论》曰:“二阳之病发于心脾,有不得隐曲,女子不月”。<sup>[5]</sup>“女子不月”意为不来月经。王师认为,现代社会结构改变,女性在社会中扮演重要角色,往往需要平衡来自家庭、事业及自身的一些压力,思虑过度,节食过度导致心脾受损。心主血脉,心气虚,血脉不能濡养脾胃;脾气虚,化源不足,冲任失养,胞宫满盈不足,导致月经过少。

2.4 心肾不交,水火失济 结合夏桂成教授提出的心-肾-子宫轴理论,王师认为月经的本质实为阴阳消长转化。肾为五脏阴阳之本,居下焦,五行属水,心居上焦,五行属火,心火下交于肾,肾水上滋心火,上下相通,水火既济,血脉流畅,月事正常。因情志不遂、频繁熬夜,耗伤心阴,虚火内炽,心火旺于上而不得下降,又因虚劳过度,房室不节,导致下焦肾阴不足,肾水亏于下不能上济于心,使心火更旺。此病机多见于绝经过渡期女性,其月经量少常伴面红、烘热、汗出、失眠、腰膝酸软等症状。

## 基本治法

王佩娟教授辨治月经过少病,重视问诊,强调结合病史及辅助检查,充分判辨患者的病因病机,在调整脏腑的基础上结合周期疗法用药,每每奏效。

### 1 定经汤加减补肾调肝

定经汤出自于《傅青主女科》,“此方疏肝肾之气,非通经之药也;补肝肾之精,非利水之品也。肝肾之气舒而精通,肝肾之精旺而水利。不治之治,正妙于治也”。王教授加减:菟丝子、炒白芍、制首乌各15g,当归、山药、熟地黄各10g,茯苓12g,柴胡6g、延胡索10g。再结合患者所处月经周期中的不同时期调周治疗。组方以当归、白芍养血柔肝;柴胡、延胡索疏肝解郁;见肝之病,知肝传脾,当先实脾,加入茯苓健脾渗湿;山药平补肺、脾、肾三脏之气;肾为天癸之源,以菟丝子、制首乌、熟地黄补肝肾、益精血。肝为肾之子,定经汤中加入补肾药物,亦是要防止“子盗母气”,补肾可以实母,防止疾病的进一步传变。肾气充实,则



水能涵木,肝郁亦能得开,这是“治病求本”。张凤<sup>[6]</sup>采用补益肝肾精血,舒达肝气之法,应用加减定经汤治疗卵巢储备功能下降导致的月经异常时,连用3个月经周期,和治疗前相对照,疗效显著,月经量增加、性激素水平降低、窦卵泡数增加。王师认为,定经汤加减之所以可以治疗月经过少,除了具有解郁气、补肝肾精血之功外,方中治病求本、未病先防的中医思维亦功不可没。此外,王俭丽<sup>[7]</sup>用定经汤治疗肝郁肾虚型月经过少,总有效率91.4%,显著高于性激素序贯治疗的对照组。有学者通过动物造模实验表明,定经汤一方面可以直接调节垂体-肾上腺轴生物分子,另一方面又可以通过下丘脑间接调节垂体-肾上腺轴生物分子<sup>[8]</sup>。

## 2 右归丸合芎归二陈汤加减温肾暖脾

《景岳全书》中右归丸是治疗肾阳虚的代表方,《万氏妇人科·调经章》:“肥人经水来少者,责其痰碍经隧也,用二陈加芎归汤主之”<sup>[9]</sup>。脾肾阳虚、痰湿内聚型患者大多体重超标、形寒肢冷、舌体淡胖或胖大,脉细滑。因此王师常用此二方加减。组方如下:肉桂6g,熟地10g,山药10g,山茱萸10g,枸杞10g,菟丝子10g,鹿角霜10g,白术10g,当归10g,川芎,半夏10g,陈皮10g,茯苓10g,杜仲10g,炙甘草6g。方中肉桂引火归元,温肾壮阳;菟丝子、鹿角霜、杜仲补益肾气;熟地、山茱萸、枸杞滋肾养肝;白术、山药、茯苓健脾和中;当归、川芎养血活血,使补而不滞,半夏、陈皮、茯苓、甘草为二陈汤化痰燥湿,和胃健脾。全方肾脾二脏共治,先后天之本同调,共奏补肾化痰调经之效。再配合月经周期疗法,每事半功倍。尹华升<sup>[10]</sup>观察240例月经过少患者的月经期第3天血清黄体生成素水平,发现痰湿证患者LH平均水平偏高。因此,多囊卵巢综合征患者出现月经量少可参考此证。张艳军<sup>[11]</sup>观察100例右归丸治疗不孕症患者卵巢储备功能下降情况,治疗后可提高总有效率96.00%,改善患者激素水平,恢复窦卵泡直径、窦卵泡数、卵巢体积,具有温肾填精,温补肾阳,调畅气血作用。方云芸<sup>[12]</sup>等发现右归丸能够降低病理性囊性卵泡数目,促进排卵障碍型不孕大鼠的卵泡发育及外排。马娜<sup>[13]</sup>等将右归丸给予肾阳虚大鼠,发现促卵泡激素(FSH)、黄体生成素(LH)和T含量有显著性变化,表明右归丸对肾阳虚大鼠垂体-性腺轴的动态变化有明显的调整作用。

## 3 归脾汤加减益气养血

王师善用归脾汤加减治疗心脾两虚,气血不足型月经过少证,表现为月经量少,经血色淡,经质稀薄,面色淡白或萎黄,易疲劳,少气懒言,头晕眼花,舌淡,

苔薄,脉细者。赵献可在《医贯》指出:“凡治血证,前后调理,须按三经用药。心主血,脾统血,肝藏血,归脾汤一方,三经之方也”。归脾汤源出自严用和的《济生方》,而至薛己《正体类要》中在前方基础上又加当归、远志两味,遂成今之归脾汤。分析其中奥义,归脾一方,心脾同治,着重在脾,脾旺则气血生化有源;气血并补,重在补气,气旺血足而心有所养;佐以芳香之品理气醒脾,令补而不滞。方中当归配黄芪取当归补血汤补气以生血,养血以和营,阳生阴长之义。现代研究黄芪总黄酮通过增加胆固醇合成以合成类固醇,从而促进性激素的合成,抑制卵巢早衰导致的雌激素水平降低<sup>[14]</sup>。一味木香行气散滞,补中有行,滋而不腻。王师临证常加山药、五味子、茯苓、百合等品同用,加强益气健脾养心作用,辅以川芎、丹参等活血调经之品。

## 4 滋肾宁心汤<sup>[15]</sup>加减交通心肾

交通心肾法临床运用颇多,可用于失眠、高血压、心悸、遗精等疾病的治疗,在月经病、不孕、早发性卵巢功能不全等妇科疾病中也显效甚佳。《女科证治准绳》指出宜安心、补血、泻火,经自行矣<sup>[16]</sup>。肾阴虚不能上济于心,致心阳失制,心火偏亢,心火旺亦可耗灼肾阴,至真阴不足。肾阴虚和心火旺二者相互影响,故滋阴需先宁心也,心神安则肾阴滋长充足,肾阴足则心火制约有力<sup>[17]</sup>。临床上此证多见于围绝经期月经量少伴月经周期缩短、烘热汗出、失眠多梦者,体型偏瘦的年轻女性,平素嗜食辛辣刺激,生活起居昼夜颠倒,出现月经量减少者也可参考此证用药。王教授加减方:熟地黄10g、当归10g,赤芍10g,炙龟板10g、菟丝子10g、丹参10g,黄连3g,陈皮6g,茯苓15g,钩藤<sup>后下</sup>10g,山萸肉10g、合欢皮10g、酸枣仁10g,炙甘草6g。方中熟地黄、山萸肉、炙龟板滋肾阴补肾精;加入菟丝子于阳中求阴,阳长阴生;合欢皮、酸枣仁养心安神,小剂量黄连,清心火的同时引心火下行入肾阴,钩藤归肝经,平肝疏肝又宁心;《景岳全书·妇人规》曰:“调经之要,贵在补脾以资血之源,养肾气以安血之室,知斯二者,则尽善矣”。同时结合夏老在妇科临床中对心肾观的认识,认为脾胃中焦为心肾相交、水火相济的枢机,故佐以茯苓、陈皮健脾理气,调补先天;当归、赤芍、丹参,养血活血调经。发挥滋肾益精、养心安神、活血调经作用。再根据月经周期阴阳转化规律加减药物,则水火相济,天癸至而充盛,月经量恢复正常。

## 5 临证加减

王师在临证中常根据次症不同进行加减:经前乳



胀、脾气急躁者加香附、玫瑰花、夏枯草、路路通；夜寐欠佳者加茯神、夜交藤、酸枣仁；便秘者加肉苁蓉、火麻仁、枳壳；畏寒怕冷者加巴戟天、仙灵脾、肉桂；腰酸者加杜仲、巴戟天、狗脊；痛经者加蒲黄、五灵脂、艾叶、丹参、泽兰等；泌乳素高者，加川芎、柴胡、炒麦芽等。

### 病案举隅

滕某，女，24岁，2019年7月22日初诊。主诉：月经量减少10月余。患者14岁月经初潮，既往月经尚规则，5-6/28-30d，量中，色红，无血块，轻微痛经。10月前人流术后月经量逐渐减少，现减少至既往经量1/3-1/4，月经周期尚规则。频感腰酸。LMP：2019年7月15日，量少，5天净，色暗，少许血块，轻微痛经。平素情绪欠佳，常感烦躁，纳寐可，二便调，舌淡苔白，脉细。既往体健，0-0-1-0 2018年6月末次人流。妇检：外阴已婚式，阴道畅，宫颈光，宫体前位，常大，质中，无压痛，双附件未见明显异常。阴道B超：子宫大小72mm\*31mm\*41mm，EM：3mm，双侧附件未见明显异常。诊断：月经过少，肝郁肾虚证。方药：熟地黄10g，山药10g，山茱萸10g，制首乌15g，当归15g，白芍15g，丹参20g，丹皮10g，茯苓12g，桃仁10g，红花10g，紫河车10g，枸杞10g，菟丝子15g，柴胡6g，炙甘草6g。1剂/d，水煎服，早晚分温服，14剂。

2019年08月19日二诊：LMP：2019年8月16日，经量较前稍增加，色红，无血块，无腹痛。月经第3天性激素检查结果：PRL：698.800uIU/ml，LH：6.140mIU/ml，T：0.774nmol/l，E2：78.810pmol/l，FSH：6.990mIU/ml，甲功未见明显异常。刻下：情绪较前放松，纳寐可，二便调，舌红苔薄白，脉细。方药如下：炙黄芪12g，当归10g，白芍15g，桃仁10g，红花10g，川芎6g，莪术10g，皂刺10g，柴胡6g，熟地黄10g，茯苓12g，紫河车10g，菟丝子15g，泽兰泻<sup>各</sup>10g，丹皮10g，炙甘草6g。继服，服法同前，14剂。

按：王师认为该年轻患者在人流术后出现经行量少，又情绪欠佳，应辨证为肝郁肾虚，治以疏肝行气，补肾活血。上方以定经汤为基础方加减而来，患者就诊时值经后期，阴道B超提示子宫内膜厚3mm，属于蓄积阴精之期，加入山茱萸、枸杞平补肾阴；佐丹皮清泄肝火，凉血活血，又可防温涩太过；10g紫河车补肾益精，益气养血，在养血的同时加入桃仁、红花、丹参活血祛瘀，利血新生，动静结合，循环流通，令补而不滞。二诊处于行经期，施予养血活血、促经血下排之法，继予原方加减，去山药、山茱萸、枸杞，加入泽兰泻、莪术、皂刺祛瘀活血，伍血中气药川芎，加强行气

活血之力；12g黄芪大补元气，阳生阴长，补泻并施，使瘀去新生，补正不留邪。后于门诊继续调理3个月经周期，患者月经量恢复正常，并尝试怀孕。

### 结 语

随着社会经济发展和环境变化，月经过少已成为临床常见病、多发病，与闭经、继发性不孕、流产等疾病密切相关。早期诊治本病对维持正常良好生理功能、保持生殖能力方面具有积极的临床意义<sup>[18]</sup>。国外有学者研究发现：越来越多此类型的患者对激素治疗不敏感，甚至无效<sup>[19]</sup>，并且激素治疗存在以乳腺癌、子宫内膜癌、中风等疾病发生为主的风险<sup>[20]</sup>。中医药就为月经过少病的治疗开辟了一条新的道路，王师临床辨治月经过少病忌完全依赖辅助检查，强调重视病史，突出因人制宜，紧扣脏腑辨证，在调整脏腑的基础上结合周期疗法，有病理产物形成时，巧妙运用妇科常用药对，补泻兼施，动静结合。此外，王师还重视生活方式的宣教，嘱患者健康饮食，加强体育锻炼，保持心情舒畅，注重劳逸结合。王师调经治本，不仅可以提高生育期女性的自然受孕率，而且可以明显缓解绝经过渡期女性的不适症状。王师治疗月经过少病的经验独到有效，值得我们继承并发展。

### 参考文献

- [1] 谈勇. 中医妇科学 [M]. 10版. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 73-75.
- [2] 祝道富, 耿会转, 张平. 月经过少的病因及治疗进展 [J]. 中国生育健康杂志, 2017, 28(6): 597-600.
- [3] 翟朋利, 高月平. 月经过少的中西医研究进展 [J]. 现代医学, 2015, 43(1): 119-122.
- [4] 唐宗海. 血证论 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 93.
- [5] 皇帝内经素问 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2012.
- [6] 张凤. 加减定经汤治疗卵巢储备功能下降的临床疗效观察 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(29): 139-140.
- [7] 王俭丽, 王婉娇. 定经汤治疗月经过少(肝郁肾虚型)临床观察 [J]. 新中医, 2016, 48(8): 187-189.
- [8] 张磊, 邓树泳, 张琰, 等. 基于因子分析的定经汤调节卵巢早衰生物学机制研究 [J]. 中国实验方剂学杂志, 2013, 19(20): 237-240.
- [9] 万全. 万氏妇人科 [M]. 罗田县万密斋医院, 校注. 武汉: 湖北科学技术出版社, 1984.
- [10] 尹华升. 月经过少中医证型与性六项、子宫内膜的相关性调查 [D]. 合肥: 安徽中医药大学, 2017.
- [11] 张艳军. 右归丸治疗不孕症患者卵巢储备功能下降分析 [J]. 光明中医, 2019, 34(3): 342-343.
- [12] 方云芸, 宋帮丽, 黄金珠, 等. 右归丸对雄激素致排卵障碍性不孕症大鼠的影响研究 [J]. 成都中医药大学学报, 2010, 33(2): 66-69.



文章编号:1672-7134 (2020)12-1217

中图分类号:R272 文献标识码:B DOI:10.16448/j.cjtc.2020.1217

## 周正治疗儿童情志病经验\*

杨曼<sup>1</sup>, 吕玲玲<sup>1</sup>, 周正<sup>2</sup>, 王志如<sup>2</sup>, 贾瑞<sup>1</sup>

1 河南中医药大学 河南郑州 450000

2 河南中医药大学第一附属医院 河南郑州 450000

**摘要** 儿童情志病是目前儿童的常见病、多发病,病因复杂,严重影响患儿的身心健康。目前西药尚无特效药,且治疗副作用大,中医药在论治儿童情志病有显著优势。周正教授认为气机不畅则诸病生,情志活动的失常多由气机失调所致。认为本病的病机主要为肝失疏泄,气机不畅,兼有痰、瘀、积等病理产物的形成。周正教授提出从肝论治立法,治疗予疏肝理气、健脾化痰、清热利湿之法,常以大柴胡汤、柴胡疏肝散、柴胡龙骨牡蛎汤为基础加减运用,同时注重对患儿的心理疏导。现总结导师周正教授临床经验,并举以案例。

**关键词** 情志病;儿童;周正教授;临床;气机

### Experience of ZHOU Zheng in Treating Children's Emotional Diseases

YANG Man<sup>1</sup>, LV Lingling<sup>1</sup>, ZHOU Zheng<sup>2</sup>, WHANG Zhiru<sup>2</sup>, JIA Rui<sup>1</sup>

1. Henan University of Traditional Chinese Medicine, Henan Zhengzhou 450000, China

2. The First Affiliated Hospital of Henan University of Traditional Chinese Medicine, Henan Zhengzhou 450000, China

**ABSTRACT** Children's emotional disease is a common and frequently-occurring disease in children. The cause is complex, which seriously affects the physical and mental health of children. At present, Western medicine has no specific medicine, and the treatment has large side effects. Traditional Chinese medicine has a significant advantage in treating children's emotional diseases. ZHOU Zheng believes that poor Qi will lead to illnesses, and the abnormalities of emotional activities are mostly caused by Qi disorders. It is believed that the pathogenesis of this disease is mainly liver dysfunction, poor Qi, and the formation of phlegm, blood stasis, accumulation and other pathological products. Professor ZHOU Zheng proposed the treatment of the liver based on the law, the treatment of soothing the liver and regulating Qi, invigorating the spleen and phlegm, clearing heat and promoting dampness, often based on the addition and subtraction of Dachaihu decoction, Chaihu Shugan San, and Chaihu Longgu Muli decoction. Pay attention to the psychological counseling of children. The clinical experience of the tutor, ZHOU Zheng, is summarized and the case is also presented.

**KEYWORDS** Emotional illness; Child; ZHOU Zheng; Clinical; Functional activities of Qi

\* 基金项目: 河南省中医药科学研究专题项目(2017ZY2095)

通讯作者: 周正(1966-), 男, 主任医师, 教授, 硕士研究生导师。研究方向: 中医药防治儿童神经精神心理病证。E-mail: czj6799@126.com

作者简介: 杨曼(1993-), 女, 硕士研究生。研究方向: 中医药防治儿童神经精神心理病证。E-mail: 827819226@qq.com

- [13] 马娜, 罗来成, 王永霞. 右归丸对肾虚大鼠垂体-性腺轴动态影响的实验研究[J]. 中国医学前沿杂志(电子版), 2014, 6(8): 26-28.
- [14] 陈国辉, 黄文凤. 黄芪的化学成分及药理作用研究进展[J]. 中国新药杂志, 2008, 17(17): 1482-1485.
- [15] 于红娟. 滋肾宁心法在妇科临床的运用[J]. 中医学报, 2015, 30(8): 1158-1159.
- [16] 明·王肯堂. 女科证治准绳[M]. 臧载阳, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 2014: 45, 21.
- [17] 郭婧. 滋肾宁心方治疗肾阴亏虚、心肝火旺型月经过少的临床研究[D]. 南京: 南京中医药大学, 2016.
- [18] 林楠. 《中医妇科常见病诊疗指南-月经过少》评价与修订[D]. 广州: 广州中医药大学, 2016.
- [19] Jabbour HN, Kelly RW, Fraser HM, et al. Endocrine regulation of menstruation[J]. Endocr Rev, 2006, 27(1): 17-46.
- [20] 李艳娟. 激素替代治疗围绝经期综合征如例的临床观察[J]. 医学理论与实践, 2013, 26(8): 11058-11059.

收稿日期: 2020-03-09 审稿: 王忠民 编校: 唐晓野