



主办：江苏省中医药研究院 江苏省中西医结合医院 江苏省职业病医院
中国中医科学院江苏分院 南京中医药大学附属中西医结合医院 内部发行 2025年7月8日 星期二 第4期（总158期）

全国公立中医医院党建工作推进会在武汉召开，我院党建工作先进做法在大会交流发言

5月23日，按照国家中医药管理局深入贯彻中央八项规定精神学习教育有关工作安排，全国公立中医医院党建工作推进会在武汉召开，国家卫生健康委党组成员、驻委纪检监察组组长曲孝丽作专题辅导报告，国家中医药管理局副局长、党组成员、直属机关党委书记黄璐琦出席会议并讲话。

曲孝丽强调，要坚持党对公立中医医院的领导，有效落实好党委领导下的院长负责制，扎实开展好深入贯彻中央八项规定精神学习教育，持续深化整治群众身边不正之风和腐败问题，驰而不息推进医德医风建设，以更高标准、更高质量推动公立中医医院党建工作取得新成效。

黄璐琦指出，要进一步压实压紧公立中医

医院党建工作责任链条，全面落实党支部参与科室重大问题决策机制，推动党建业务深度融合，以高质量党建保障医院公益性导向，推动改革任务落细落实。

各省级中医药主管部门负责同志和中医医院党委书记代表，中国中医科学院、北京中医药大学及附属医院党委负责同志参加会议。

会上，从全国41家公立中医院遴选7家单位做大会交流，我院党委书记谢林以《坚持“四步”落实法，建设“四强”党支部》为主题做交流发言，介绍我院扎实推进“把支部建在科室上”，精心打造“四步落实法”工作体系，全力培育“四强”党支部，以高质量党建推动医院高质量发展的做法和经验，此项工作获江苏省公立医院党建工作创新优秀案例。（党政办）

我院召开庆祝中国共产党成立104周年暨党的建设工作会议

7月1日下午，我院召开庆祝中国共产党成立104周年暨党的建设工作会议，共同回顾党的光辉历程，弘扬伟大建党精神，聚焦时代使命，强化责任担当，奋力谱写单位高质量发展新篇章。会议由党委副书记、院长毕磊主持。

全体院领导、“光荣在党50年”纪念章获得者、党支部书记、中层干部、护士长，退休党员、受表彰集体和个人以及新党员代表参加会议。

会上，党委书记谢林以《锲而不舍落实中央八项规定精神，以作风建设新成效引领高质量发展》为题讲授专题党课。他强调，中央八项规定是长期有效的铁规矩、硬杠杠，必须常抓不懈、久久为功，把严的基调、严的措施、严的氛围长期坚持下去，拿出恒心和韧劲，继续在常和长、严和实、深和细上下功夫，管出习惯、抓出成效。一是提高政治站位，强化责任担当。二是严守纪律底线，规范从业行为。三是改进工作作风，提升服务水平。四是厉行勤俭节约，反对铺张浪费。

会上，为4位老党员颁发“光荣在党50年”纪念章，党委书记谢林带领新党员宣誓。党建工作交流环节，机关第三党支部书记林云海、内科第一党支部书记霍介格、外科第五党支部书记郝庆洪和医技第一党支部书记姚孝明作为“四强”党支部、“党建+”先进案例代表，分别作了交流发言。

未来，我院将持续加强党建引领锲而不舍落实中央八项规定精神以优良作风凝心聚力、干事创业践行“服务一流、管理一流、技术一流”目标，努力打造人民满意的中西医结合高地。（党政办）



国家卫生健康委职业健康司来我院调研



6月11日，国家卫生健康委职业健康司二级巡视员廖海江一行来院调研职业病医院发展情况，省卫生健康委副主任、疾控局局长周明浩陪同调研。

调研组一行先后来到我院职业病门诊、噪声防控计划培训基地、体重管理中心等地察看，了解软硬件建设与发展工作开展情况。随后召开座谈会，详细了解了全国首创经皮内镜技术治疗腕管综合征（职业病目录新增病种）的方案介绍，听取江苏省职业病医院挂牌以来建设情况报告，并就下一步工作提出要求。

周明浩指出，省职业病医院在今后发展中，一是要打好基础，进一步做好全省职业病现状调查；二是要提升能力，指导全省职业病防治专业人员提升能力水平，努力降低职业病发生率；三

是要创新特色，围绕职能定位和中西医结合思路，在医防融合、医药协同、科研创新方面走出特色之路。

廖海江肯定了我院在职业病防治方面取得的工作成绩，强调要立足行业需求，强化责任担当，结合新就业形态，全方位关注劳动者职业健康，进一步提升职业病防治的社会影响力。希望我院坚持公立医院公益性，发挥医防协同、中西医结合等方面优势，在职业病人才培养、中医药防治职业病、职业病防治康科学研究、健康科普宣教等方面发力，取得更多的成功经验，争取更多的江苏方案在全国得到推广。

省卫生健康委相关处室负责同志，院相关领导、科室负责同志参加座谈。（职业病科）

坚持“四步”落实法 建设“四强”党支部

近日，全国公立中医医院党建工作推进会在武汉召开，我院党建工作先进做法在大会交流发言。发言材料刊登在《中国中医药报》上，全文如下：

江苏省中西医结合医院党委坚决贯彻党委领导下的院长负责制，扎实推进“把支部建在科室上”，精心打造“四步落实法”工作体系，全力培育“四强”党支部，以高质量党建推动医院高质量发展。

巧构“四步落实法”，筑牢支部根基

一是年度部署明方向。年初召开专题部署会，围绕高质量发展目标制定党建工作要点，通过党务内设机构细化分工、支部制定实施计划形成三级责任链条。二是月度清单抓落实。党政办每月发布支部任务清单，让党支部对标落实、按内容推进，实现支部工作可量化、可考核。三是动态督导提质效。建立“支委领办+党小组落实”推进机制，实行季度通报和末位约谈制度，考核结果与绩效、评优挂钩。四是综合考核强激励。实施党支部分类达标定级管理，每半年组织开展“7项指标”综合考评。

压实分层责任，凝聚党建合力

一是党委抓统筹。党委班子按照“三转三现”管理理念，制定“八个一”实施计划，联系支部调研指导，每季度

动态调整确保全覆盖。党务内设机构负责同志定期参加支部“三会一课”“组织生活会”，组织“最佳党日”评选、党建优秀案例交流等活动。二是支部强执行。严格落实党支部书记“三述一评”制度，履行“一岗双责”，将党建履职成效纳入干部年度考核，实施党支部书记绩效奖励制度，使党建工作由“软指标”变“硬约束”。三是党小组促落实。以科室为单位，在21个党支部下设39个党小组，制定考核细则，把党建责任定位到岗、细化到人、量化到事。

锚定“四强”目标，彰显党建成效

一是政治功能强。严格落实“第一议题”、理论学习中心组学习等制度，将党支部嵌入学科建设、人才引进等重大决策环节，实现党建与业务同频共振。二是支部班子强。推行“支部建在学科上”，17个学科党支部引领发展。实施“双带头人”工程，“一肩挑”占比90%，支委队伍高学历、年轻化。三是党员队伍强。实施党员发展全程纪实管理，近3年发展高知党员24名。四是作用发挥强。各党支部发挥职能优势，开展“我服务，你健康”主题党日，与驻地单位开展党建共建，辐射22家基层医疗机构，通过科普宣讲、义诊服务等惠及群众近万人次，促进中医药文化传承和健康知识普及。（党政办）



我院召开5月份党委理论学习中心组学习扩大会议

5月26日下午,院党委召开理论学习中心组学习扩大会议,专题学习中共中央、国务院印发《党政机关厉行节约反对浪费条例》(以下简称《条例》),并结合单位工作实际,对贯彻落实工作进行强调部署。会上,党委委员、副院长王建华领学并带头做交流发言,8位支部书记、科主任及护士长代表分别围绕学习主题,结合支部、科室及护理工作实际,逐一做交流发言。党委班子成员和职能科室负责人参加集中学习。会议由党委书记谢林主持。

会议指出,《条例》修订坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,坚持目标导向和问题导向相结合,与时俱进完善党政机关经费管理、国内差旅、因公临时出国(境)、公务接待、公务用车、会议活动、办公用房、资源节约等规定,强

化厉行勤俭节约、反对铺张浪费责任落实,进一步拧紧党政机关带头过紧日子的制度螺栓,对于深入贯彻中央八项规定精神、持续深化纠治“四风”具有重要意义。

会议强调,全面厉行节约,要从多个维度着手:一是设备共享方面,医疗和实验设备应避免重复购置,做好设备全生命周期管理,常态化开展设备使用率和回报率评估,优先选择模块化、易升级的设备。二是库存动态管理方面,药品和耗材库存遵循先进先出原则,减少过期浪费。在合规前提下,对可复用耗材进行消毒再利用,降低一次性耗材的使用。三是流程再造方面,坚持质量与安全优先,优化检查流程和时间安排,让CT、MRI等医疗设备高效运转。四是人力资源配置方面,充分运用信息化手段,动态调整

医护人力,精准匹配就诊高峰期需求。五是科室成本核算方面,将水电气等能耗和各类耗材成本细化到科室,并与绩效挂钩,激励节约行为。六是避免过度医疗方面,遵循临床路径,规范诊疗行为,减少不必要的检查与用药(三合理一规范)。七是文明就餐方面,倡导珍惜每一粒粮食,积极践行“光盘”行动,坚决杜绝“舌尖”上的浪费,同时有效减少餐厨垃圾处理费用。

会议要求,各支部、科室要认真学习贯彻《条例》,大力营造“节约光荣、浪费可耻”的浓厚氛围,全面加强日常运行成本的控制,强化节约集约利用资源,将厉行节约的勤俭作风培育融入日常、抓在经常、落在平常,确保单位各项事业发展行稳致远。

(党政办)

我院召开6月份党委理论学习中心组学习扩大会议

2025年6月9日下午,院党委召开6月份理论学习中心组(扩大)学习会,邀请淮海大学马克思主义学院教授周忠丽以《习近平关于加强党的作风建设论述摘编》解读——学习贯彻中央八项规定精神”为题,进行专题辅导。党委班子成员、各党支部(副)书记、科主任、护士长参加,会议由党委副书记、院长毕磊主持。

周忠丽教授从“作风问题本质上是党性问题,关系人心向背、以中央八项规定作为切入口和动员令,持续深入纠治“四风”、坚持正风肃

纪反腐相贯通,以优良党风带动社风民风向上向善、推动作风建设常态化长效化”四个方面,详细阐释了加强党的作风建设的本质属性和核心要义,重点分析了新时代加强党的作风建设的重大举措、重点任务、路径方法和制度保障。讲座主题鲜明、内容丰富,既有理论层面的引领,又有实践层面的指导,为党员干部职工更好地深入学习贯彻中央八项规定精神提供了全方位、系统化、多角度的理论阐释,对于巩固深化党纪学习教育成果,推动作风建设常态化长效化,加强单位全面从严

治党工作具有重要意义。

会议要求,深入贯彻中央八项规定精神学习教育正在全党开展。我们要以此次专题辅导为契机,持续深化学习,强化问题导向,坚持以上率下,推动常态长效,进一步增强落实中央八项规定精神的思想自觉和行动自觉。驰而不息地推动全面从严治党向纵深发展,实现学习教育与事业发展的深度融合,切实将学习教育成效体现到工作实绩上,为加快推进医院和研究院的高质量发展提供坚实的作风保障。

(党政办)

情系消防 健康护航

6月19日,由江苏省名中医、院党委委员、副院长方志军带队,来自我院骨科、内分泌代谢病科、心血管科、妇产科、甲乳外科、皮肤科、康复科等科室的10位医护专家组成义诊团队,走进南京市栖霞区消防救援大队,为消防官兵送去健康关怀。

专家们根据消防战士们的健康需要,为他们提供针对性的诊治和健康科普。针对消防战士高强度的训练特点,骨科和康复科专家现场诊疗运动损伤,提供个性化康复指导;皮肤科专家为年轻战士解答皮肤问题,并给予治疗建议。活动现场还开展了耳穴压豆、铜砭刮痧、温通刮痧等中医特色护理项目,有效缓解官兵们的训练疲劳和肌肉酸痛,受到热烈欢迎。

义诊结束后,消防大队组织专



家团队参观交流,双方表示将进一步加强合作,共同筑牢消防救援人员的健康防线。此次活动彰显了我

院服务社会的责任担当,践行了“医者仁心”的崇高使命。

(宣传统战部)

我院与江苏省龙潭监狱举行医联体合作签约暨揭牌仪式



6月19日,在江苏省龙潭监狱会议室,举行与我院医联体合作签约暨揭牌仪式。副院长王建华、副监狱长曾翔出席会议并致辞。此次合作既是公立医院公益性的生动体现,今后,将以“组织联建、理论联学、资源联享”为抓手,通过联合主题党日活动、党员志愿服务、党建经验交流等形式,推动双方党组织互学互鉴。同时,充分发挥我院学科、人才和技术优势,与监狱系统建立医联体合作,定期开展巡诊、培训及远程会诊,为服刑人员提供门诊和住院救治“绿色通道”,同时也为狱警和家属提供优质医疗服务,携手打造“党建+医疗”融合发展的示范样板,为维护社会和谐稳定贡献更大力量!我院相关科室负责人与江苏省龙潭监狱部分工作人员参加揭牌仪式。(宣传统战部)

党建聚力四方行动,关爱劳动者心理健康

为深入开展全国第23个《职业病防治法》宣传周活动,5月17日,省卫健委职业健康处、省疾控中心职业病防治所、省职业病医院及栖霞区卫健委四方联合开展主题党日活动,走进扬子江药业普及心理健康知识,探索党建引领下的医防融合服务模式,全方位维护劳动者心理健康权益,促进企业健康发展。

在座谈交流环节中,我院杨鸣副院长介绍了职业病医院中西医结合防、治、康特色,分享了职业病诊疗与心理健康干预结合的创新实践。同时表示将发挥优势,助力企业实现健康管理闭环,还围绕大健康产业、职业健康体检、院内制剂研发等医企合作提出推进思路。

(职业病科)

专家团队赋能校园急救教育

为深入贯彻党的二十大及二十届二中、三中全会精神,落实《“健康中国2030”规划纲要》及教育部关于加强学校急救教育的决策部署,培养师生乐于施救、敢于施救、善于施救的意识和能力,6月9日,南京林业大学首届急救知识与技能竞赛开幕式在图书馆8B118报告厅举行。我院副院长方志军应邀出席本次活动。

开幕式后,我院急重症医学科主治医师孟浩、急诊病区护士长王兰、主管护师胡振楠开展急救培训讲座。互动环节中,师生踊跃参与实操演练,在专家指导下学习心肺复苏与创伤包扎等技能要领,有效提升了自救互救能力。

(宣传统战部)

院农工党支部开展2025年“环境与健康宣传周”联合义诊活动

为积极响应农工党中央关于开展的“学规定、强作风、树形象”主题教育及“环境与健康宣传周”的号召,农工党江苏省中医药研究院支部于6月29日在支部中医药健康教育教育基地,携手江都区禹王宫社区、北苑社区、仙女社区开展联合义诊活动。

支部主委郭晓华组织肛肠科、泌尿科、妇科、超声科、风湿免疫科、药剂科等科室的专家党员,为三个社区的居民带来了一场家门口医疗盛宴。活动当日,专家们顶着炎炎夏日,热情地为充满健康关切的居民提供全面细致的健康咨询和诊疗服务,耐心地为每一位前来问诊的居民进行详细检查,认真倾听他们的健康诉求,凭借丰富的临床经验给出专业的诊断和治疗建议。

本次义诊还融入了特色的中西医结合诊疗服务。党员专家们通过望闻问切,为居民们提供个性化的中医调理方案,现场为居民们特别提供了彩超检查,把“疾病预防和及早筛查”的健康意识普及到居民们的“家门口”。

义诊结束后,支部组织参观了位于扬州市广陵区东关街道东圈门16号的江泽民同志故居。一张张图片、一件件实物全面展现了江泽民同志“伟大光辉的一生”。通过参观学习,大家认为要在各自工作岗位上更加自觉坚定地贯彻主题教育精神,把主题教育成果转化为坚持中国共产党领导、积极履行新时代参政议政职能的实际行动。

(农工党支部)

感谢信

- 1 儿科席某某小患者的母亲表扬儿科冯伟伟医生医德高尚,医术精湛。
- 2 王女士赠送锦旗“医德高尚医术精、关爱病患暖人心”感谢耳鼻喉科程向荣医生、顾晓娜医生及全体医护团队。
- 3 储先生写感谢信表扬就诊接待的骨科徐文强医生,心胸外科李航医生以及服务台护士武捷和门诊护士长孙贵凤认真负责,对待患者医术精湛,对待家属多次询问耐心周到,无怨言。
- 4 高女士赠送锦旗“悉心照料、热心关怀;关爱患者、温暖人心”感谢209病区葛恒清医生、吴棋医生及全体医护人员。
- 5 周先生赠送锦旗“家一样的温暖,亲人般的呵护”表扬肾科贺晓婷医生及全体医护人员。
- 6 刘先生写感谢信表扬泌尿外科周翔医生全心全意为患者治疗,对团队的高尚品德、精湛严谨的工作作风表示衷心的感谢! (纪检办)



南京中医药大学第三临床医学院 2025 届研究生毕业典礼暨学位授予仪式圆满举行



6月18日,南京中医药大学第三临床医学院2025届研究生毕业典礼暨学位授予仪式在我院16楼会议室举行。院领导、导师代表,2025届毕业生及亲友代表共同见证了这一庄重而温馨的时刻。典礼在国歌声中拉开帷幕。

院党委书记谢林代表学院向125位毕业生致以最热烈的祝贺与最诚挚的祝福。他用一段诙谐幽默的研究生“白描”

带大家回忆三临人的“修炼”日常,用千字当头勉励大家做新时代的好医生。他说,习近平总书记强调:“青年要自找苦吃,方能增长才干。”在未来行医道路上,一要以志为灯,照鉴岐黄之路,吃透中医经典里的“老”、探索现代科技里的“新”。二要以心为桥,胸怀天下苍生,走到人民群众最需要的地方去,在基层医疗岗位中发挥更大作用。三要以行筑基,在实践中精进医术,加强多学科的交叉融合,深耕临床科研挖宝库。四要以韧为甲,直面时代机遇与挑战,拿出迎难而上的勇气和决心。他希望,同学们将三临的院训精神内化于心、外化于行,守住“仁心”底色、练就“仁术”本事、独具“前沿”眼光、勇挑“前驱”担当。大

胆探索中西医结合,为医疗卫生事业贡献“中国方案”和“三临力量”!

院长毕磊主持仪式,给予毕业生深情嘱托:三临永远是大家的港湾,愿各位志存高远,不忘初心,在民族复兴的征程中做人民健康的守护者。

导师代表为毕业生逐一颁发学位证书,拨正流苏,定格这一荣耀瞬间。副院长方志军代表研究生导师发言,以“三剂成长方”寄语毕业生,期望以“功成必定有我”的担当,在医学高峰与基层社区中书写医学生使命。

副院长王建华宣读《南京中医药大学关于授予2025届毕业生博士、硕士学位的决定》。校优秀毕业生中医骨伤科学陈恒同学代表毕业生发言,他表示,一定牢记学院与导师的谆谆教诲,感恩传承、砥砺前行,肩负起传承精华、守正创新的使命,在中西医结合道路上实干笃行,为健康中国建设贡献力量。

相聚终有别,扬帆正当时。今天是桃李芬芳,明天是祖国栋梁,在悠扬的校歌声中,典礼圆满结束。(教育处)

中医药临床研究能力提升培训班成功举办 从理论到开发技术规范,用循证医学诠释中医药疗效

6月28日至29日,由南京中医药大学、江苏省中西医结合学会主办,江苏省中医消化肿瘤临床医学创新中心、南京中医药大学临床研究院、医院发展管理处、中医药循证医学中心、国际合作与交流处(WHO传统医学合作中心-CHN36)及扬州大学附属医院联合承办的中医药临床研究能力提升培训班在南京开班。

本次培训班以“中医药循证研究与指南制订”为核心主题,围绕中医药临床研究的最新进展、循证实践、方法学创新、指南与路径标准化建设等关键议题开展系列专题讲座与实操课程,深入探讨中医药循证研究的理论前沿与实践路径。同期,还举办了江苏省中西医结合学会肿瘤专委会2025年度学术会议暨消化肿瘤新进展学习班。(肿瘤科)



赋能基层医疗规范化发展 首届江苏省基层人才针刀医学专科培训班成功举办

6月10日下午,首届江苏省基层人才针刀医学专科培训班结业仪式在江苏省中西医结合医院顺利举行。江苏省卫健委基层健康处副处长汤苏川、主任科员张璐璐,江苏省中西医结合医院副院长方志军出席结业仪式,医务处主任林云涛、教育处副处长范晨怡、针刀科学术带头人葛恒清,以及针刀科全体带教老师、学员及护理骨干近20人参加。结业仪式由针刀科秘书韩晔主持。

本次培训班为期3个月,来自苏州、盐城、徐州、连云港等基层医院的15位学员参加。培训班创新采用“理论考核-模拟操作-临床带教-独立施术”的四步递进式教学法,用“学员日志-导师评语-患者反馈”的模式形成教学质量闭环管理,着力解决针刀医学临床“操作标准不统一、风险防控待加强、疗效评价欠规范”三大问题。

通过理论学习与临床实操操作相结

合,教学内容涵盖针刀围手术期护理及术后康复功能锻炼等,引导学员关注即时疗效,重视患者的远期功能恢复。

江苏省中西医结合医院针刀科作为江苏省基层特色科室孵化中心,将以满足基层需求为根本出发点,进行专业对口的精准孵化帮扶,为基层针刀医学专科人才的培养播撒规范化的“金种子”。

(针刀科)

国家中医优势专科新突破! 我院胃肠动力中心正式揭牌



近期,我院成功举办胃肠动力中心挂牌仪式暨胃肠动力诊疗一体化沙龙学术活动,院长毕磊出席活动并致辞,江苏省名中医、消化科学科带头人田耀洲,

推动中西医结合优势专科发展的关键布局,将通过整合资源、多学科协作和学术交流,聚焦胃肠动力障碍性疾病的临床难点、热点问题,规范诊疗流程,严格质量控

制,优化中西医结合“诊疗一体化”服务模式,以患者为中心提供更加精准、高效、融合中西智慧的诊疗方案。不断提升我院在胃肠动力疾病领域的影响力和号召力,努力建设区域专病诊疗中心。

当天举办的“胃肠动力诊疗一体化沙龙”学术活动中,邀请密歇根大学医学院陈建德教授、上海交通大学医学院附属仁济医院陈胜良教授、江苏省人民医院林琳教授、上海交通大学医学院附属瑞金医院张玲教授、江苏省人民医院汤玉蓉教授、南京鼓楼医院张妮娜教授、浙江大学医学院附属邵逸夫医院黄智慧教授等,围绕胃肠动力疾病的最新研究进展、规范化诊疗路径、中西医结合诊疗策略等主题,进行精彩纷呈的学术报告与深度研讨。

(消化科)

短新闻

我院联合承办第二届“中西医结合高质量发展论坛”

6月7日,南京中医药大学第二届“中西医结合高质量发展论坛”在仙林校区丰盛楼学术报告厅举行。我院是论坛联合承办单位之一,来自全国中医药、人工智能、数学等交叉学科领域的30余名行业领军专家出席大会并作学术交流。

本次论坛作为学校深化中西医结合发展的重要学术活动,汇聚国家杰出青年基金获得者、国家自然科学基金创新研究群体负责人、长江学者特聘教授等高层次人才,以系列前沿学术报告搭建起跨学科、跨领域的思想碰撞平台,不仅深度解析了中西医结合在多个医学难题中的创新路径,更通过数学与人工智能等前沿技术的交叉融合,为中西医结合研究开拓了全新视野,成为展示学科发展动态、探讨前沿理论与新型疾病防治策略的重要窗口。

附属医院及学校专家学者、师生共计300余人参会。(南中医中西医结合学院)

苏青携手惠民生 东西协作传岐黄

6月4日下午,由我院承办的青海省西宁市湟中区中医适宜技术培训班正式开班。在南京市栖霞区和西宁市湟中区两个卫生健康部门的共同推动下,22名来自青藏高原17家基层医院的骨干齐聚金陵,开启为期8天的中医特色技术深度学习之旅。

院副院长方志军表示,很荣幸承担本次培训任务,院方将配备高质量师资全方位带教,为青海省培养中医技术“火种”,运用简便验廉的中医适宜技术为高原群众健康保驾护航。

本次培训持续至6月11日,紧扣基层临床需求,通过“理论+实操+临床观摩”的全链条教学,助力学员提升基层服务能力。课程涵盖艾灸、小儿推拿、针刺、埋线等7大类适宜技术,包含“高脂血症麦粒灸”“小儿积滞推拿”“肥胖病穴位埋线”等22项实用技能。并安排社区卫生服务中心实践和等环节,强化技术转化应用。

培训班开幕后,学员们参观了江苏省中西医结合医院老年科病区、MMC中心和中医特色疗法中心,还组织来到位于南京中医药大学的江苏省中医药博物馆。(教育处)

2025 年度尘肺病康复站服务能力提升研讨会成功举办

5月27日,江苏省尘肺病康复站服务能力提升研讨会在苏州举办。本次会议由我院主办,旨在加强尘肺病专病联盟临床协作,提升职业性尘肺病康复服务能力和工作水平。江苏省卫生健康委职业健康处三级调研员陈亚生出席会议并讲话,我院副院长杨鸣主持会议。

本次会议邀请江苏省职业病医院(省中西医结合医院)、江苏省疾病预防控制中心职业病防治研究所、苏州市职业病医院、苏州高新区人民医院尘肺病康复站以及宜兴市职业病防治院丁蜀尘肺病康复站共五家单位作工作通报和交流。会议聚焦尘肺病康复工作的核心环节,围绕尘肺病康复管理、治疗、中医药干预及患者随访等方面,进行系统性、全方位的深入讲解与经验分享。

各康复站同仁积极发言交流,分享工作中的亮点成效以及实际困难与工作困惑。各级主管部门认真听取汇报,并针对性地进行政策解读与业务指导,还现场调度协调解决实际问题,会议取得良好实效。

来自全省的70余位专家学者和行业骨干受邀参与交流学习。(职业病科)

以赛促学展风采,岐黄薪火代代传

为提高药学人员职业技能素质,推动我院药学技能人才队伍高质量发展。5月27日,我院药学部举办“第十三届中药职业技能竞赛”。院长毕磊做赛前动员。本次大赛参照全国中药职业技能竞赛标准,分别设置了理论知识考核、专业知识竞答、中药饮片辨识和中药饮片调剂4个比赛环节,共12名选手现场同台竞技,相关职能科室负责人观摩并担任评委。

院领导为获奖选手颁奖。这场赛事不仅是技能的比拼,更是中医药文化传承的生动实践。药学部今后将传承精华、守正创新,不断提升中医药服务能力,更好地为患者提供优质的中医药服务,为医院高质量发展贡献药学力量。(药学部)



肿瘤治疗副反应不用“忍”，全国首个“化疗相关周围神经病变MDT门诊”破难题

一谈起化疗,很多人都闻之色变,因为化疗的副作用常常使肿瘤患者陷入较大的痛苦之中。如何缓解化疗中产生的不适症状?全国肿瘤防治宣传周期间,江苏省中西医结合医院新开设“化疗相关周围神经病变MDT门诊”。该门诊通过多学科协作与中西医结合疗法,为化疗后神经损伤患者提供精准诊疗方案,成为全国首个聚焦此类病症的专病门诊。



中西医结合破解化疗副作用难题

江苏省名中医、江苏工匠、江苏省中西医结合医院肿瘤科主任、江苏省中医消化肿瘤临床医学创新中心主任霍介格解释称,许多化疗药物如奥沙利铂、紫杉醇等,往往会引起周围神经病变的并发症,患者会感到手麻、脚麻、疼痛,甚至有的人会出现跌倒、骨折等事件,导致部分患者不得不减少化疗药物的剂量甚至停止化疗,影响了患者的治疗效果和生活质量。

“针对这种并发症,西医治疗的方法及效果有限,而且副作用较大。经过我们团队十几年的研究发现,针对不同类型的患者,通过中医辨证施治、一人一方,配合科室研发的中药制剂熏洗,还有火龙罐、温针灸等外治方法,采用多学科协作中西医结合的方

式,在临床上能取得比较好的效果。”

中西医结合防治肿瘤有何种优势?

中西医结合防治肿瘤有着独特的优势和疗效,不仅可以控制甚至逆转癌前病变,对于放化疗患者可以起到减毒增效的作用,对于术后的肿瘤病人,用中药进行巩固加持,还能起到提高免疫功能,整体调理,减少复发的作用。霍介格回忆,一位妇科肿瘤患者在放疗过后出现了严重的放射性肠胃炎,持续几年的便血腹痛让她苦不堪言,在省中西医结合医院进行辨证施治,采用中药灌洗、中药内服,一个星期后症状即有缓解。“肿瘤患者的痛苦无需‘强忍’,中西医结合治疗手段能有效帮助缓解,还能增强疗效。”

多学科协作一站式服务全面提升患者康复体验

记者了解到,作为国家中医优势专科建设单位,江苏省中西医结合医院肿瘤科牵头制定了国内首部《化疗药物致周围神经病变中西医结合防治专家共识》,研发了院内制剂“芪桂通痹颗粒”。

此次新开设的MDT门诊整合了肿瘤科、超声医学科、针灸康复科等6个科室资源,形成“生理-心理-社会”一体化治疗模式。“针对的患者主要是经化疗药物治疗后出现周围神经病变症状的患者,常见症状包括手足远端的麻木、痛觉过敏、疼痛、四肢和口周冷感觉障碍、运动功能的减退、肌肉痉挛等。患者一次挂号即可获得超声评估、中医辨证施治、针灸理疗及营养指导等全流程服务。”



体重与体貌管理门诊开诊啦

根据最新数据显示,2025年我国41%成年人达到超重,9%成年人患有肥胖。连国家卫生健康委都“出手”了,持续推进“体重管理年”行动。当广大患者的减重需求迫在眉睫,为了有效预防和控制超重肥胖,让慢性病防治关口前移,江苏省中西医结合医院内分泌科刘超教授带领团队,创新开设“中西医协同体重与体貌管理门诊”。

20岁的年纪 200斤的体重 女孩遭遇代谢危机多指标“亮红灯”

小艾同学从小学六年级开始,就经常靠

吃零食、喝奶茶来缓解心情和学业带来的压力,有时甚至会暴饮暴食。长期不健康的高糖、高油、高热量饮食加上缺乏运动,让她的体重逐年攀升。21岁时,身高165cm的她体重却已经达到115kg!

江苏省中西医结合医院内分泌科医护人员为小艾进行人体成分分析后结果显示,小艾的体脂率高达50.4%,腰围104cm(远超女性安全值85cm),内脏脂肪面积严重超标,达到181.5cm²!主任医师陈国芳表示,肥胖引起的内分泌代谢紊乱导致身体各项指标异常,为她将来发生2型糖尿病、肝脏纤维化、心脑血管疾病埋下了深深隐患。

中西结合阶梯治疗 1个多月甩肉20斤!

针对这种复杂的代谢综合征,内分泌科团队为小艾制定了“短期药物联合针灸+长期生活方式管理”的阶梯化治疗方案。一个多月后,小艾体重下降20斤,腰围缩减10cm,代谢指标也得到了明显改善,更关键的是,这种“代谢重启”为她后续的健康管理奠定了良好基础。

目前,小艾定期在门诊复诊,通过医学营养减重APP实时记录饮食和运动数据,营养师每周远程调整方案。这让她有信心在医护团队的带领下,继续减重之旅,维持健康状态。

中西医协同体重与体貌管理门诊,四步诊疗定制减重方案

该专病门诊联合临床营养科、普外科、消化科、公共卫生科、体检中心、药学部等多学科(MDT)团队,通过“评估-分型-干预-管理”的诊疗体系,根据患者的不同情况,发挥中西医结合特色优势,针对性的采用饮食、运动、药物、针灸、穴位埋线、代谢手术等不同减重方式,对体重和体貌进行科学化、规范化、个体化管理,用医学力量帮助更多人重启健康轻盈人生。

泛血管与代谢专病门诊:“一站式”管理 全身健康

5月12日起,江苏省中西医结合医院心血管科新设“泛血管与代谢”专病门诊,无论你是高血压、糖尿病、高血脂,还是患者肥胖、高尿酸、不运动、药物等合并的全身血管(动脉或静脉)病变,这里都能给你提供全周期、系统化的“一站式”精准诊疗服务。

为什么要开这个门诊?血管+代谢问题一起管,打破“头痛医头”困局。

什么是泛血管疾病?

泛血管疾病是以动脉粥样硬化为核心病理特征,累及心、脑、肾等多器官的全身性疾病,与代谢紊乱互为因果,形成恶性循环,传统单一诊疗模式难以满足患者全方位管理需求。江苏省中西医结合医院心血管科作为国家中医优势专科建设单位、国家中医药管理局“十一五”重点专科、江苏省中医重点专科,长期深耕泛血管疾病诊疗,常规开展冠脉介入、复杂外周血管介入(主动脉夹层、颈动脉、肾动脉狭窄、下肢动脉闭塞等),并在中医药干预代谢性疾病方面形成独特方案。

近日,科室又被授予“国家标准化心血管与代谢疾病中心示范中心”,标志着科室在泛血管疾病与代谢性疾病的综合防治水平迈入国内领先行列。新开设的泛血管与代谢专病门诊,将整合介入技术、代谢调控与中医药特色疗法,构建“评估-干预-随访”闭环管理体系,打破学科壁垒,实现从局部



治疗到整体调控的诊疗模式升级。

门诊三大亮点

技术硬核,微创解决血管难题

能开展各种复杂冠脉介入手术、主动脉夹层/瘤介入治疗、肺血管介入术、下肢动脉血管成形术、动静脉血栓抽吸术、肾动脉狭窄成形术,以及肾动脉去交感射频消融治疗顽固性高血压等泛血管手术的咨询、治疗。

代谢问题科学调理

提供高血压、高脂血症等相关疾病的用药指导、生活方式干预的长期随访服务。

看病省心,专家团队全程跟进

泛血管与代谢专病门诊聚焦多学科协同、精准技术整合、全方位管理三大特色,由心血管科副主任、主任医师吴深兴等资深专家领衔,每周一至周五全天候接诊。

泛血管与代谢专病门诊的开设,将显著提升区域泛血管疾病诊疗水平,推动临床研究成果转化,为人民群众的健康保驾护航。

干眼症“破局”新方案:看专病门诊“中医三宝”如何点亮双眼

在快节奏的现代生活中,干眼症正成为困扰无数人的“隐形健康问题”。长时间面对电子设备、干燥的环境以及体内激素变化等因素,让眼睛逐渐失去润泽。传统治疗手段虽能缓解症状,却容易反复。江苏省中西医结合医院眼科干眼症专病门诊,通过物理治疗、中医外治、口服中药、外滴人工泪液等中西医结合疗法,为患者提供更全面、更持久的解决方案,让干眼症治疗迈入“精准化、个性化”新阶段。

一次就有效果,什么方法治干眼症这么好用?

62岁的曹奶奶因干眼症饱受眼干、畏光、视物不清之苦,尝试多种眼药水无果后,前往江苏省中西医结合医院眼科干眼症专病门诊就诊。经眼表分析仪等检查,确诊为睑板腺堵塞引发的干眼症。鉴于其单纯西医治疗效果不佳,眼科副主任中医师王健制定中西医结合方案:物理疏通睑板腺,配合每日中药热敷包敷眼,每周1-2次睑板腺按摩联合中药熏洗,同时改用无防腐剂人工泪液。曹奶奶当天治疗后症状即缓解,坚持一个月后症状基本消失,对中医治疗效果赞不绝口。

干眼症不只是“眼睛干” 是各年龄段都不可忽视的“眼表疾病”

其实像曹奶奶这样的患者还有很多。“干眼症不是简单的‘眼睛干’,背后隐藏着复杂的病理机制和长期的管理需求。”王健主任说道。现在的年轻人不管是工作还是休息,看手机、电脑等电子设备的时间都越来越长,眨眼次数减少,泪液蒸发过快,35岁的程序员小张因为熬夜加



班,眼睛干得感觉像被砂纸磨过。

除了这些外部因素,干眼还与一些内在因素有关,女性更年期激素水平波动,老年人泪液分泌能力下降以及某些免疫疾病的影响,都可能会增加干眼的风险,导致干眼症的发生。

干眼症专病门诊有“中医三宝”

热奄包:加热后敷于眼表,通过温热效应和药物渗透,改善眼部不适症状。

中药熏洗:用清热明目的中药制剂熏洗眼睛,给眼睛做SPA。

穴位按摩:揉按睛明穴、攒竹穴等,促进眼周血液循环。

这些中医外治疗法联合人工泪液,效果比单纯西医药好很多。王主任特别提醒,干眼症属于慢性病,需要长期调理,不能指望一次治疗就能痊愈。江苏省中西医结合医院眼科干眼症专病门诊,通过个性化治疗方案,结合患者生活习惯制定综合治疗方案及干预措施,帮助患者逐步恢复眼表健康。除了专业治疗,日常护眼同样重要。建议减少电子设备使用时间、保持室内湿度等,并定期进行眼部检查。

(宣传统战部)