



# 全省护理工作规范专项检查提升护理水平

9月初,省卫生厅组织专家开展了对全省医疗机构护理专项检查,我院护理部刘晓蓉主任作为专家组成员参加了对镇江、常州等地医院的检查。

9月4日,护理专家检查组来到我院,依据2008年试行的《江苏省医院护理工作评价标准》,针对护理质量管理中病房管理、安全管理、质量持续改进、病情观察、基础护

理、医嘱执行、专科护理、医患沟通、服务人性化、服务流程规范、后勤保障等十一项内容以及人力资源配置中组织管理、依法执业、队伍管理三大内容进行了细致、严格、认真的检查和评分。

检查中护理专家的提问、修正和建议,使受检临床科室及病区各级护理人员学到了许多宝贵的经验,同时也让我们深切认识到

规范日常护理工作应从一言一语、一举一动的严格要求做起,从追求业务的精益求精做起,才能保证护理质量和护理安全。

此次专项检查,进一步明确了护理目标,细化了工作流程,对提升我院的护理工作水平起到了促进作用。

(护理部)

## 2009年度政研工作拾贝

9月8日下午,江苏省卫生厅直属机关思想政研工作研究会2009年度年会在南京举行。会上隆重表彰了优秀思想政研工作、优秀政研会、政研会优秀工作者和优秀论文作者,并换届选举产生了第六届理事。我院成果斐然,荣获“优秀政研会”称号,徐健斌同志获“政研会优秀工作者”称号,另获优秀论文一等奖一篇、三等奖两篇。

(党办)

## 团结协作 奉献爱心 青年志愿者在行动

近期因气候多变及流感爆发,给急诊的工作造成巨大压力,为了确保医疗质量,提高服务水平,团委、护理部号召全院护士中的团员青年,踊跃报名参加院青年志愿者护理服务队,利用休息时间到急诊输液高峰时段协助护理工作,以缓解急诊室工作压力,尽可能满足病员需求,为广大患者就医提供方便,真正体现“以病人为中心”的服务理念。

9月9日,团委、护理部召开活动动员

会,会后,通过团干部及各护理单元的宣传发动,当天就有不少志愿者积极报名,直到9月底,共有48人报名参与了这项活动,这其中除了有刚工作的青年护士,还有拥有相当工作经验的老护士长们,大家踊跃争当志愿者。

在急诊科的精心中,无论白天还是晚上均有4-7名护理人员到输液室帮忙,她们顾不上小家,忙到晚上8-9点是常有的事,志愿者们在急诊有的担当起导医,有的

帮忙维持秩序,极大地方便了病人,让输液病人能及时得到治疗。

志愿者队伍在这场特殊的战役中发挥了很大作用,他们用火热的心和温暖的手,在最需要的时候挺身而出,实现了志愿者的誓言。体现出我院青年团员和全院职工无私奉献、团结协作的精神风貌。谢谢你们,我们可爱的志愿者,白衣因为有你们的衬托而显得更加鲜活和洁白!

(团委 护理部)

## 门急诊积极应对秋季流感暴发

随着秋季的到来,我省进入季节性流感的高发期。自9月份以来,我院呼吸科门诊、儿科门诊患者激增,几近爆棚。呼吸科门诊量突破138人;儿科连续20天日均门诊量都在250人以上,最高日门诊量突破355人次;门诊发热门诊每天测量体温的发热病人成倍增长;急诊输液室人满为患,24小时输液人

次突破774人……我们急诊全体工作人员面临着从未有过的压力!

在院领导的高度重视和大力支持下,各职能科室与临床科室积极配合,做好各方面的保障工作。门诊科室加班加点地诊治病人,很多工作人员带病上岗,任劳任怨,门诊工作紧张而有序;门诊各窗口加强弹性排班,更好地为

就诊患者服务;门诊部导医台加强就诊病人的疏导和安抚工作,尽可能地减少患者及家属的焦躁情绪;团委、护理部倡导护理志愿者支援急诊护理工作,有效地缓解了急诊工作的压力;后勤及时为急诊送来了候诊椅、输液椅,更好地保障了急诊的正常工作秩序。

流感的暴发,对所有医院都是一个挑战。在应对中,医院各部门相互支持、相互配合、相互勉励,在应对中,我们不断成熟,不断完善。

(门诊部 陆婷婷 朱颖)



9月9日,河南省中医药研究院院长率该院一行8人乘我院考察交流。河南省中医药研究院是国家中医药管理局确定的重点研究单位。其附属医院在高血压病、冠心病、脑血管病、糖尿病等方面有独特的治疗方法和疗效。本次考察中,双方专家进行了对口交流,王佩娟副院长作了单位情况介绍。

(院办)

## 信息中心争创青年文明号

编者按:近年来,青年文明号的争创成为全院的一个亮点,各科室都有很多好的做法和经验,今天介绍的是信息中心的做法。

一、开展技术练兵,夯实业务基础。

我们把提高业务技能作为建设“学习型”青年文明号的有力手段,广泛开展练兵活动。为了提高青年职工的积极性,组织参加各种专业培训,学习国内外计算机的先进技术,拓展自己的专业技能。我们科室戴勇和王小笠参加了网络工程师和机房标准化管理与设计的培训,积极参与新产品新技术发布会。王泽川和钱强参加了SQL数据库的培训和HIS系统

的培训。为保障医院的信息系统运行稳定,在建设合理、安全、快速的医院信息系统中尽自己的一份力量。

二、树旗帜,弘扬服务精神。

我们的工作重点是临床一线科室服务,工作性质很特殊,如“救火队员”,一旦使用中发生任何问题,我们会以最快速度赶往现场,全力帮助解决问题。这几年医院的信息化发展非常迅速,随着2007年5月HIS、LIS、住院医生站、门诊医生站等新型医院管理系统陆续投入使用,全院的网络构架也进行了全面的升级改造,建立了拓扑结构清晰、重要部门冗余、内

网管理科学的网络架构。这对我们信息中心的工作提出了更高的要求。这段时间我们日以继夜,做好大量基础数据的准备和培训工作,并在线上后对系统的正常使用进行维护。上线期间更是连续两个月全科室加班至深夜,大家对此都毫无怨言,第二天都能准时来上班。因为信息系统的特殊性,为了保证医院业务的安全性和不间断性,硬件维护和软件测试升级都只能利用晚上和节假日进行,加班到凌晨对我们来说是家常便饭之事。

三、明确职责,强化基础管理。

根据上级团组织制定的“青年文明号”管理办法等规定,我们结合实际,制定出了具有特色、便于操作、切实可行的管理制度,坚持强化自身建设,加强对“青年文明号”的管理。在工作中,管理制度化,行为规范化,作业过程标准化。信息系统的日常维护很重要,我们建立了机房巡查制度、数据管理制度、密码管理制度、信息管理制度等并对每天发生的事情及解决方法进行记录。对全院的电脑、打印设备等进行日常维护,尽可能快速解决问题,保障各部门的使用。

虽然我们的工作不是治病救人,但是我们深深地喜爱上自己的工作。现在是信息化的时代,信息化给人们带来便捷和快速,给病人就诊带来流程优化和各种数据统计的准确性。医院对信息化的依赖越来越大,如果出现问题会导致医院无法开展正常的医疗工作,会导致医院的各种数据的丢失。我们的目标就是要保障信息系统的安全和各项业务的连续不间断地进行,把我院建设成为高度数字化的医院。

(信息中心)

### 保健小常识



## 初秋时节话护肾

一、初秋维护有病的肾脏

1.警惕红斑狼疮引发或加重狼疮性肾炎

自身免疫功能异常是系统性红斑狼疮发病的主要因素,其中一个典型的临床表现为面部有蝶形红斑,甲周红斑、口腔溃疡等皮肤黏膜损害,尤其对光敏感。

2.糖尿病肾病

糖尿病患者食用水果、饮料时需要慎重,不论是水果,还是饮料其中都会含有很多糖分,糖尿病患者控制不良很容易导致摄入过多的糖分,引起血糖升高。

二、护肾的食疗

中医学在漫长的历史中积累了丰富的食疗养肾经验,下面推荐部分以供参考:

1.山药枸杞芡实粥:可以增进生理活性,迅速恢复体力,消除疲劳,帮助新陈代谢,女性更年期宜多食用。

2.白术枸杞山药粥:健脾养肾。夏季湿盛,宜损伤脾胃,白术补脾燥湿,暖胃,消食,山药可以调节人体免疫系统,枸杞具有滋补肝肾的功能,把这三种材料搭配在一起熬粥,能起到健脾补肾,强壮肌肉的作用。

3.莲子芡实粥:养心安神。莲子补脾止泻,养心安神,而芡实则能健脾补肾,常喝能够缓解压力,防止因工作紧张造成失眠等症状。

4.莲蓬绿豆粥:能健脾开胃,舒肝胆气,清肝胆热,养心血,解暑气。

(肾内科 姚源璋)

## 老中医的保健顺口溜

生梨润肺化痰好,苹果止泻营养高。  
黄瓜减肥有成效,柿树降压能解愁。  
番茄补血助容肌,莲藕除烦解酒妙。  
橘子理气好化痰,韭菜补肾暖膝腰。  
萝卜消食除胀气,芹菜能治血压高。  
白菜利尿排毒素,菜花常吃癌症少。  
冬瓜消肿有利尿,绿豆解毒疗效高。  
木耳抗癌散血淤,山药益肾消肿消。  
海带含碘散淤结,蘑菇抑制癌细胞。  
胡椒驱寒兼除湿,葱辣姜汤治感冒。  
鱼虾猪蹄补乳汁,猪肝羊肝明目好。  
益肾强精吃核桃,健脾补脾吃红枣。

(工会)

## “迎国庆”篮球赛圆满落幕



在医院领导的大力支持下,在团委及工会的精心组织下,9月26日下午1点随着裁判的一声哨响,我院“迎国庆”篮球赛在药科大学篮球馆揭开了序幕。此次篮球赛共6支队伍30余人参加,分别为机关代表队、门诊代表队、内外科代表队、科研代表队、医技第一代表队及医技第二代表队,通过分组循环赛、淘汰赛决出本次赛事的1至4名。

本届篮球赛大部分的参赛队伍水平不相上下,比赛异常激烈,运动员们发扬团结协作、友谊第一的精神,发挥水平,赛出佳绩。最终,机关代表队获得本次比赛的冠军,门诊及科研代表队分获亚军和季军。

本次篮球赛活动的举办,丰富了医院职工的文体生活,让职员们在紧张的工作之余放松心情,增强了医院的向心力、凝聚力,展示了医院职工积极进取、奋发向上的精神风貌。

(团委)



2009年9月25日下午,我院组织职工参加省科技厅直属工会组织的迎国庆60周年乒乓球联谊赛中,获团体第一名,徐益敏、钱晓清分别获男子单打和女子单打第二名。

(工会)