



2008年1月15日(农历腊月初八)的清晨,雪依然纷飞而下,四周被一片白色笼罩,圣洁而静朗,绿叶在寒风中摇曳着身姿伴着雪花在空中翩跹,小草因雪的光顾羞涩的可爱。

行走在飘雪的街道,感受冬日清晨的寂静与空灵,想着这天是先生的生日,心变得明快而温暖。

上午11时20分病区打来电话,先生的老外公,情况不太好,丢下电话冲到病区,守在他的身旁,陪他走完生命的最后一程。这样的结果我们早有准备,看着心电图监护仪上渐止的心跳,心里依然涌出万千不舍。我

外公踏雪走了

知道外公选择今天,是希望他最喜欢的外孙能够永远记得他。我也知道在先生的心里外公也是他最不舍的人,先生将对外公所有的爱,都承载在了每一个简单朴实的日子里,承载在了每一个生活的细节里。

外公92岁高龄,一生他有足够的时间回眸凝视,珍惜一次次的获得。他一生充满了坎坷与传奇,却依然能豁达乐观,养就自己灿烂的人生。

年青时的外公儒雅、谦和,琴棋诗画皆有缘。对待工作更是勤勉尽责,兢兢业业,曾经获得市劳动模范等诸多荣誉。

对家人也是爱心尤佳,外婆身前瘫痪卧床七年,外公就小心呵护了七年,至爱浓情,感动着我们几代人。

外公一生体贴、善解人意,每一次我去看他,10分钟左右,他一定要让我们走,嘱咐我们不要耽误工作,去忙孩子。

外公一生非常自重,他在我心中的感觉似莲如荷,清高雅致。他一直到不能动为

止,每一次外出,他一定将自己收拾得整洁、清爽才去见人。甚至皮鞋也一定擦得锃亮。即使是生两住院行动不便,他也要将牙刷干净,脸洗干净,才允许医生查房。他认为,将自己最整洁的外观呈现在大家面前,才是对世人有礼,对别人的尊重。

很多老人晚年都喜欢于孙绕膝,享受天伦之乐的热闹,而外公却一直独居,吟诗阅读,养花培草,怡然自得自乐。不知他是怎样的一种境界,才能在如此高龄依然守得住一份寂寞和清雅。

亲爱的外公真的走了,纵使万千语言也诉不完对他的美好记忆。在那个飘雪的冬季,一个洁白素裹的日子,外公踏雪而去,如果有天堂,我相信以他的生活态度在天堂里也能活得从容精彩,生机勃勃。

有人说:“人死如远游,他回归于活人的心里。”外公,我们为你燃一盏心灯,愿你在去天堂的路上,一路走好! (宣传办 吴青)

平凡中,我们奉献青春

还记得,那年刚进入医学院,和一百多名新生一起,举起右手,庄严宣誓:我志愿献身医学……,我决心竭尽全力除人类之病痛,助健康之完善,维护医术的圣洁和荣誉,救死扶伤,不辞艰辛,执着追求,为祖国医药卫生事业的发展 and 人类身心健康奋斗终身。一百多个年轻的声音汇合成的巨响一直回荡在耳畔,那其中也有我微弱的声音。

时光荏苒,转眼我踏入护理岗位已近一年。在产房工作期间,面对全新的工作环

境,我兴奋的同时,内心深处又闪过一丝不安。产房工作要求操作严密,技术性高,风险大,医疗纠纷发生率高。因此,产房护士不仅要有严谨的工作态度,全面的操作技术,还要有很强的应变能力,能及时发现和预见产程中的突发问题,要有良好的心理素质 and 体能,因为我们手中握着母子两人鲜活的生命。就是这样,我带着热情,带着责任,带着爱心,走进了助产士的队伍。生命是顽强的,但有时候却很脆弱,当

生命之舟在人生的大海中飘摇不定,我们紧紧拉住生命的舵,让生命之舟再次乘风破浪。于是,我们就像浪尖上的舞者,始终与海浪拼搏。当我们辛勤劳作后,随着新生儿哇的一声啼哭,产妇苍白的脸上泛起层层红晕,焦急的脸上退去不安,疲惫的脸上露出微笑,那便是我们莫大的喜悦与骄傲。我们高唱着两人的痛苦,快乐着两人的快乐,就因为我们是天使,一天又一天,一年又一年,我们不断重复着迎接与挽救生命的故事,即使那红嫩的脸颊被夜斑斑弄黑,变得不再鲜艳,即使那漂亮的衣服被血渍污染,我们依然用同样的执着、真诚的笑容,谱写生命的乐章。(产房 陈艳)

朱医生美容手记(一)

不少人问过我,皮肤科医生的皮肤为什么都这么好?我不知道是不是所有皮肤科的医生皮肤都很好,但是我们医院皮肤科医生的皮肤确实不错,这应该归功于我们对皮肤的了解比其他人略多一点。我们十分愿意将保养皮肤的“秘诀”告诉大家,让全院的女帅哥和我们一样健康。

衰老是生物界最基本的自然规律之一,皮肤衰老作为机体衰老的一部分具有突出的生理学和心理学意义,因为机体衰老在皮肤上表现的最清楚、最直观,而皮肤的特征性变化也常被作为估计一个人年龄的重要标志。衰老是任何人无法抗拒的,但是采用科学、有效的美容保健是可以延缓衰老的。

首先要进行适合自己的体育运动,青年人可以长跑、打球、游泳、登山,瑜伽;中老年人可以慢跑、游泳、跳舞、打太极拳等等。注意室外活动必须防晒。其次要保证充足的睡眠,人们都说“睡美人”,睡足了才能成人,这是名言!充足的睡眠对皮肤细胞的正常更新至关重要。同时要保持开朗愉快的心情,皮肤受神经系统的调控,心情开朗乐观交感神经出于兴奋状态,心输出量增加,皮肤血流量增加,面色红润;心情焦虑,副交感神经出于兴奋状态,肾上腺分泌增加,心情不好还会影响胃肠功能,影响营养吸收,使面容憔悴。除此之外我们一定要好好的吃。“好好吃”不是指吃大鱼大肉,蛋白质、脂肪和碳水化合物都是皮肤必须的营养成分,不要偏食,食物要多样化,要均衡营养,多喝水,多吃水果、蔬菜、瘦肉、鱼、豆类。不少女孩为了保持体形,每天只吃一点点东西,结果确实成了骨感妹妹,但面容憔悴,像极了难民,让人顿生怜悯。其实这样做得不偿失,整个人会衰老的很快。只要合理饮食,适当运动,人不会无限止的发育。另外长相不长好与基因有一定关系,要怪只能怪你的老祖宗了。所以我们还是劝大家多吃点对皮肤有益的东西,要想皮肤细腻光滑,可以适当多吃点荔枝、草莓、樱桃、猕猴桃、柠檬、梨、苹果、花生、黑芝麻、白萝卜、番茄、芹菜、菠菜、黄瓜、牛奶、海带、紫菜、大豆类。特别是中年女性,应多吃豆制品。医学研究表明,女性进入中年以后每天需要摄入50毫克的大豆异黄酮,这样能有效延缓女性衰老,留住青春,而每100克的豆浆中只有1毫克左右的大豆异黄酮,要摄取豆浆补充大豆异黄酮是远远不够的。话说目前市场上有大豆异黄酮片卖,效果不错。

(皮肤科 朱黎明)

来自病员的谢意

场景,一声声细致的问候,送来一面锦旗以表谢意。

医术带来健康,医德成就幸福。父亲是内蒙古十佳医生之一,劳碌一生,发现肺部肿块对我们来讲是一个巨大的打击,我们也走访了南京几家大医院,但听说贵院心胸外科主任是最近刚引进的人才,我们便过来打探一下,发现这个病房清爽干净、环境优美,杨主任态度谦和、彬彬有礼、细心解症病情,我们当时便决定住下来。3月2日手术顺利,我们一家人悬着的心总算落了下來。当我们看到父亲的伤口更是惊讶,开胸手术伤口仅为3公分,父亲3

天就在病房走动了。父亲在住院期间得到了主任杨丹宁、副主任李鸿雁、医师杜瑾、护士长邢雪梅悉心关怀。护士小姐们更是给了父亲无微不至的照顾。这趟真的没有走错,我们不仅找到了家的感觉,更体验到了高贵的医德之美。

由丢弃亲人到深情感谢。日前,急诊接诊了一名73岁双下肢废用性萎缩的老人,他因家庭纠纷被子女打伤头部,住急诊观察室治疗。就在第2天输液结束后,家人均相继离开,将老人独自留在医院里。在之后的几天里,急诊医护人员承担起了该老人的治疗、服药、翻身、大小便、买饭、喂饭等一切生活,医疗照顾,老人及同室的病友都说,在医院比在家还要好。然而老人总归是要回家的。

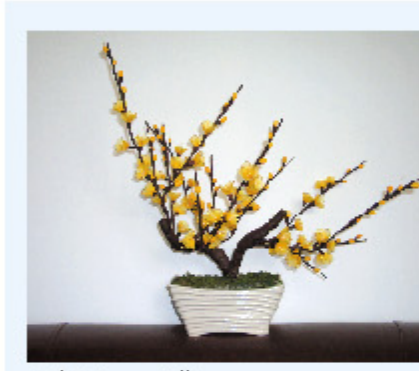
后来,从病人口中得知其家庭住址经过保卫科多次与当地派出所联系沟通,第8天下午,老人的儿子终于来到急诊科,此时科主任和急诊科两位护士长对他子女的行为未作任何指责,而是告诉他们老人的外伤已经愈合,可以回家了。医护人员的深情感动了老人的儿子,他主动交了欠款,并要接老人回家,可老人心里仍然惦记,经协商决定住进敬老院,孙倩护士又主动帮其联系接洽。老人离开时,仍对我们的医护人员依依不舍,其子也一再向急诊科副主任道歉,并表达了深深的感激之情。

(纪检监察 宣传办)

医德高尚,妙手回春

09年3月,普外科收治了一名92岁高龄女性患者。患者因“回盲部肿瘤,不全性肠梗阻”入科,患者病情严重,有高血压病史并伴心、肺功能障碍。李明宏主任组织全科医护人员认真进行了术前讨论,经过积极的对症治疗后,患者病情趋于稳定,但出现了明显的精神症状。不时对医护人员骂骂甚至翻打,拒绝任何人对其进行治疗护理,但罗秀华护士长、周腊梅等工作人员仍然对其耐心细致的呵护和照料,定时巡视,压疮护理、会阴护理、尿管护理等一样不少,还协助患者下床活动,以极大的爱心与患者沟通交流。终于,患者精神症状基本消失,病情也逐渐好转,日前痊愈出院。

病人及家属铭记着入院后一幕幕温暖的



腊梅傲冬——杨倩



蝶舞争春——吴开英

巧手生花

院徽征集大家评



江苏省中西医结合医院

Jiangsu Provincial Hospital
Integrated Traditional Chinese and Western Medicine

本标志以“中”与“西”字为设计元素,将两者组成基形的“十”字形,代表着中西医结合意见。“西”字的笔画空形为“双手”,象征着开创未来与美好的憧憬。桔黄色代表着热情、服务。蓝色代表着科学、严谨的态度。

这里展示的是我院院徽征集活动的来稿,我们会把一些优秀创意陆续在院报上向大家展出,欢迎各位同仁提出宝贵意见,同时也期待更多的院徽来稿。邮箱:jszydbao@126.com

微笑是一把神奇的钥匙,可以打开心灵的幽宫,它的光芒,照耀了周围的一切,给周围的气氛增添了温暖。微笑能使陌生人感到亲切,使朋友感到安慰,使亲人感到愉悦。微笑,是仁爱的象征,快乐的源泉,是沟通的媒介。

从现实生活和工作中,我们也能体会到微笑的魅力。当病人见到医生的微笑时,就能增强战胜疾病的信心;当下级看到领导对自己的微笑时,就会觉得自己的工作得到了肯定和认同;当工作中见到同事的微笑时,就会感到支持和理解。生活中的微笑,就像春风一样温暖着人们的心。它能化解人与人之间的误会、

隔阂和矛盾。它是人与人之间沟通、理解、拉近心理距离的灵丹妙药。

在我的护理生涯中,我给了患者很多的微笑,有让病人感到安慰的微笑,也有为病人庆祝战胜疾病的微笑。病人也给了我很多微笑,他们的微笑给了我自信,给了我欣慰。我相信得到微笑的人,可能会因此更加富足,给予别人微笑的人却不会因此而变得贫穷。微笑只是短短的一瞬,但是它留下的记忆有时却能永存。不论谁多么富裕,也不论谁多么贫穷,仍少不了微笑。富人也好,穷人也好,都因为微笑而变得富有。

微笑的魅力

面对不同的场合、不同的情况,如果能用微笑来接纳对方,可以反映出你良好的修养和豁达的胸怀。另外微笑对于自己最大的好处,是在为自己营造良好人际关系的同时,促进个人的身心健康。“笑口常开”的人,往往会给自己一种心理暗示,并产生积极的反馈,使自己活得开心快乐。善于微笑的人,是慷慨的馈赠,是无私的奉献,自然让人感到可亲可近,无形中缩短了人与人之间的距离。有时,一个夜德的微笑,一个无声的微笑,能够缓冲

某种紧张的气氛,化解某种激化的矛盾,使双方握手言欢,亲善其间。

微笑是全世界通用的语言,是一种无声动人的音乐,是人类一种高尚的表情,它永远是生活里明亮的阳光。微笑表现出温馨、亲切的表情,能有效地缩短双方的距离,给对方留下美好的心理感受,从而形成融洽的交往氛围。它能产生一种魅力,它可以使强硬者变得温柔,使困难变得容易。只要我们随时永葆一颗年轻的心,永葆一份愉悦的心态,让微笑能像呼吸那样自然,像灯光那样灿烂,见人就微笑以待,讲话则微笑相伴,它产生的魅力是无穷无尽的。(七病区 吴艳丽)